

## Vraag aan de Brandwondenstichting.

Wel of geen kleding verwijderen uit de wond.

### Martien van den Oever

Ik heb een kleine vraag over het verwijderen van kleding bij brandwonden.

Ik ben instructeur Eerste Hulp Verlening en geef les volgens de richtlijnen van het Oranje Kruis.

Op uw site en in de media heeft u aangegeven dat bij brandwonden: Verwijder zo snel mogelijk kleding, sieraden en de luier. De sieraden en luier is duidelijk maar bij de kleding wordt geen onderscheid gemaakt tussen loszittende kleding en vastzittende kleding. Het oranje Kruis geeft aan in de 27ste druk van het O.K. boekje: "Houd vastzittende kleding nat. Trek vastzittende kleding niet los."

Kunt u aangeven of we de cursisten het beste kunnen aangeven dat alle kleding verwijderd moet worden om beter te kunnen koelen of dat we het onderscheid in vastzittende en niet vastzittende kleding aan moeten houden.

Ik weet zeker dat dit tijdens de les een puntje van discussie op gaat leveren en hoor dus graag uw reactie.

Dag Martien,

Klinkt inderdaad verwarrend. Ik ga proberen helderheid te brengen.

Bij heetwaterletstel is er meestal sprake van loszittende kleding. Het beste is nog steeds koelen dus daarmee beginnen, dan kan onder de douche vrij gemakkelijk de kleding worden verwijderd. Luiers vullen zich met heet water dus ook weg.

Het voordeel van kleding verwijderen is dat je meteen ook ziet waar zich eventueel nog meer brandwonden bevinden.

Vroeger moest je kleren laten zitten maar in de praktijk doen mensen dat niet en huid die je kunt beschadigen is toch al wat los gaan laten dus die schade valt mee. Beter met beleid kleren verwijderen dan in blinde paniek gaan trekken.

Bij brandwonden tgv vuur zie je kleding soms echt vast zitten in de wond, zeker synthetische kleding. Ook dan na het doven van de vlammen meteen koelen en kijken of je kleding (soms al knippend) kunt verwijderen. Ik zou niet hard gaan trekken, afdekken na het koelen en naar de huisarts/SEH.

Gezond verstand: wat (redelijk) los zit weghalen, zit het akelig vast dan niet te veel manipuleren.

En denk aan de kans op onderkoeling, niet door blijven koelen en goed afdekken!

Ik hoop hiermee je vraag te hebben beantwoord.

Met vriendelijke groet,

Ina Boerma