

Lesgeven is leuk!

Kennis overdragen in EHBO is nog veel leuker!

Volg de opleiding Instructeur Eerste Hulp volgens de richtlijnen van Het Oranje Kruis

Start cursus januari 2025
Afronding cursus eind november 2025



VERIKen streeft er naar om haar opleiding zo laagdrempelig mogelijk te houden. U kunt al instructeur worden als u:

- voor een groep met volwassen mensen durft te staan,
 - een ander kennis wil overbrengen,
 - voldoende kennis heeft van de Eerste Hulp,
 - bereid en in staat bent om deels zelfstandig te leren.
- Geschatte tijd van zelfstudie: ongeveer één uur studie per lesuur in training.

Opzet van de cursus

Opstapcursus

Wanneer: 2 zaterdagen in december 2024

In twee zaterdagen worden niet alleen de vaardigheden geoefend volgens de laatste druk van het Oranje Kruis, maar wordt ook gekeken naar de lesgeef “skills”.

Met de opstapcursus kunnen de cursisten er achter komen wat zij van de opleiding Instructeur Eerste Hulp kunnen verwachten. Voor VERIKen is dit de mogelijkheid om te kijken of een deelnemer beschikt over de benodigde eigenschappen om de opleiding tot instructeur Eerste Hulp met succes af te kunnen ronden.

De opstapcursus maakt deel uit van de totale opleiding Instructeur Eerste Hulp.



Eerste fase van de opleiding

Wanneer: januari 2025 t/m mei 2025



Elke week wordt er les gegeven: de ene week op de zaterdagochtend. Dan komen de EHBO-vaardigheden aan bod. Ook de anatomie van het menselijk lichaam wordt behandeld. De andere week is er op de vrijdagavond les. Hierbij beginnen we met een inleiding op de didactiek oftewel het lesgeven zelf. De vrijdagavonden zullen in principe online zijn, afhankelijk van de te behandelen stof kan het gebeuren dat dit toch op locatie is.

Eind mei wordt er verplicht examen gedaan bij Het Oranje Kruis voor de theorie en de EHBO-vaardigheden.

Tweede fase van de opleiding

Wanneer: september 2025 t/m november 2025

Vanaf september wordt op zaterdagen het lesgeven door de cursisten zelf geoefend. Je gaat nu op basis van een zelf gemaakt plan van aanpak en een lesschema het lesgeven in de praktijk brengen. Je medecursisten vormen dan de groep aan wie je lesgeeft. Hierdoor oefen je in de praktijk, je kunt werkvormen uitproberen en je krijgt feedback op de les.

Eind november 2025 wordt deze fase afgesloten met het verplichte examen instructievaardigheden van Het Oranje Kruis. Uiteraard ben je dan geslaagd voor het examen Theorie en EHBO vaardigheden.



Extra na behalen van het instructeursdiploma:

De opleiding tot instructeur Reanimatie van de Nederlandse Reanimatie Raad (NRR) Verdieping met lessen over bijv. wat er nodig is om een examen te organiseren, maar in de praktijk wel erg fijn zijn om gevolgd te hebben!



Kosten

Opstapcursus

De kosten hiervan zijn € 125,00 (EHBO-verenigingen)
Voor bedrijven of particulieren kost deze module € 150,00.

Opleiding Instructeur Eerste Hulp

De opleiding bij VERIKen kost circa € 1595,00 (voor EHBO-verenigingen, reddingsbrigade enz.)

Bedrijven of particulieren betalen circa € 1695,00.

Niet inbegrepen zijn: kosten examens en herexamens, kosten verbandmaterialen en boeken.

Examen Het Oranje Kruis (prijspeil 2023)

Examen theorie	€ 115,00 per keer
Examen vaardigheden	€ 300,00 per keer
Examen instructie	€ 185,00 per keer

Let op: het examen instructie wordt alleen afgenomen als je geslaagd bent voor het examen theorie en vaardigheden.

Voor elke aanmelding voor een examen wordt € 5,00 administratiekosten in rekening gebracht.

Elk jaar stelt Het Oranje Kruis de tarieven opnieuw vast.

Boeken en verbandmaterialen

Bij het starten van de opleiding, dus na het met goed gevolg volgen van de opstapcursus, moet er zelf gezorgd worden voor een gevulde verbandtas/-koffer. Ook de benodigde boeken moeten aangeschaft worden. De boekenlijst wordt bekend gemaakt voor het starten van de cursus. Het is mogelijk de boeken via VERIKen aan te schaffen. De kosten hiervan bedragen circa € 150,00 (incl. Oranje Kruis boekje 28^e druk en werkboek 28^e druk).

Locatie

De opleiding wordt gegeven in Dorpshuis Het Terras in Santpoort-Noord.

Met openbaar vervoer: kijk op 9292.nl



En nu?

Opgeven opleiding Instructeur Eerste Hulp

Stuur een mailtje naar: opleidingen@veriken.nl met je naam, adresgegevens, geboortedatum en in welke hoedanigheid je de opleiding volgt: als particulier, bedrijf of vanuit de vereniging.

Je krijgt dan zo snel mogelijk bericht met een uitnodiging voor de informatie bijeenkomst.

Lid worden van VERIKen

Ben je al instructeur, maar je hebt nog geen rayon of vereniging om de aantekening geldig te houden, dan ben je ook welkom.

Wij vragen wel van de instructeurs een instelling om samen de vereniging op te bouwen en om van elkaar te leren. Dan wil zeggen dat iedereen positief meedenkt en gegevens uitwisselt over de lessen die gegeven worden. Iedereen moet dan ook een les organiseren die vervolgens wordt geëvalueerd.

Heb je belangstelling stuur dan een mailtje naar opleidingen@veriken.nl en vermeldt dat het om de nascholing gaat.



Reanimatie instructeur NRR

NRR instructeur BLS/AED/PBLS

Aansluitend aan de opleiding wordt deze cursus door VERIKen gegeven. De kosten daarvan zijn inbegrepen in de opleiding, net als de registratie bij de Nederlandse ReanimatieRaad (NRR)

Na de opleiding

Verdieping

Na de opleiding wordt er de mogelijkheid geboden om een extra dag bij te wonen, waarin de organisatie rondom het opzetten van EHBO-cursussen en examens aanbod komen. Ook extra verdieping van kennis die je als instructeur goed kan gebruiken, maar niet direct voor het instructeursexamen nodig is.

Geldig houden van het diploma

Het diploma is, net als bij een EHBO diploma, twee jaar geldig.

Om verlengd te worden, moeten er voldoende punten behaald zijn. Deze punten kunnen worden behaald als een bijscholing van een door het Oranje Kruis erkend rayon/vereniging hebt gevolgd.

Als je na de opleiding lid wordt bij VERIKen, dan kun je door de bijeenkomsten te volgen je diploma geldig houden. Het lidmaatschap is inclusief de aantekening van de NRR.